



LITERA

Kursbeschreibung – Schreibkurs LITERA

Kurzbeschreibung:

In diesem Schreibkurs erhalten die Teilnehmenden einen geschützten Raum, Sprache bewusst zu erleben, eigene Texte zu entwickeln und zu präsentieren und sich schreibend mit inneren Bildern, Themen, Gedanken und Gefühlen auseinanderzusetzen.

Der Kurs verbindet kreatives Schreiben mit achtsamer Reflexion und lädt dazu ein, die eigene Stimme zu vertiefen. Er bietet den Raum, eigene Projekte oder Experimente in einem sicheren Rahmen zu entfalten.

Weiterhin erhalten die Teilnehmenden fachspezifisches Wissen zu diversen literarischen Themen und Methoden, um die eigene Schreibidentität zu erweitern.

Zukunftsvision:

In einzelnen Veranstaltungen und Lesungen wird den Teilnehmenden in Präsenz eine Bühne geboten, um Geschriebenes in der Öffentlichkeit zu präsentieren.

Intensivworkshops werden zusätzlich in Präsenz in Mannheim abgehalten zu einzelnen Terminen, bei denen sich die Teilnehmenden vor Ort austauschen und an ihren Werken arbeiten können und im Schreibprozess angeleitet werden.

Zielgruppe:

Der Kurs richtet sich an Menschen, die Lust haben zu schreiben – unabhängig von Vorkenntnissen. Egal ob Anfänger*in oder schreiberfahren: Im Mittelpunkt steht der Austausch und der persönliche Ausdruck, nicht die Perfektion.

Inhalte & Schwerpunkte:

- Kreative Schreibimpulse
- fachliche Termini und Methoden
- Selbstreflexion und Auseinandersetzung mit aktuellen Themen
- Wahrnehmungs- und Imaginationsübungen
- Freies Schreiben und diverse Textformen
- Austausch in wertschätzender Atmosphäre

Ablauf:

Der Kurs dauert 90 Minuten. In der ersten Phase wird theoretisches und fachliches Wissen angeboten, welches in einer darauffolgenden angeleiteten Schreibphase vertieft und erprobt werden kann. Im dritten und letzten Abschnitt werden eigene Texte freiwillig geteilt und besprochen. Pausen und Raum für Reflexion sind fester Bestandteil.

Technik:

Der Kurs findet online über Zoom statt. Siehe dazu auch die Zoomanleitung.

Weitere Termine werden als Intensivworkshop in Präsenz in einem Meetingraum im Raum Mannheim geplant und bei ausreichender Anmeldung umgesetzt. Hierzu werden gesonderte Preise im Vorfeld angeboten.

Zusammenfassung Rahmenbedingungen:

Dauer: online, 90 Minuten

Teilnehmendenzahl: maximal 12

Kosten: 15,00 Euro pro Einzelkurs (kein Abo nötig, gilt nicht für die Intensivkurse!)

Rhythmus: einmal monatlich

Zeit: Donnerstagabend, 18:30 - 20:00 Uhr

Hinweise:

Der Kurs ist kein therapeutisches Angebot. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Ein respektvoller und vertraulicher Umgang miteinander ist Grundlage der gemeinsamen Arbeit.

Kursleitung: Salia Jansen

Website: www.salias-literatur.de

E-Mail: salia-jansen@mailbox.org